

ЧЕРКАСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ БІЗНЕС-КОЛЕДЖ

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказом від 20.09.2022 № 194
(число, місяць, рік)

ІНСТРУКЦІЯ № 55

з безпеки життєдіяльності для проживаючих в гуртожитку.

Черкаси, 2022

1 Загальні положення

1.1. Вимоги інструкції первинного інструктажу поширюється на проживаючих в гуртожитку Черкаського державного бізнес коледжу.

1.2. Всі проживаючі в гуртожитку зобов'язані дбати про особисту безпеку і здоров'я, а також про безпеку і здоров'я оточуючих людей в процесі виконання будь-яких робіт чи під час перебування на території гуртожитку.

1.3. Основними небезпечними та шкідливими факторами в гуртожитку є:

- різноманітні електроприлади та пристосування в гуртожитку;
- роботи на комп'ютерах;
- наявність комунікаційних і каналізаційних колодязів на території гуртожитку;
- система опалення, що живиться гарячою водою під певним тиском.

2. Загальні правила поведінки на території гуртожитку.

2.1 В гуртожитку забороняється бігати, хаотично рухатись та голосно говорити.

2.2 Комунікаційні та каналізаційні колодязі обходити з боків, наступати на кришки забороняється.

2.3 Забороняється знаходитись під стінами гуртожитку або ходити близько попід будівлями.

2.4 Категорично забороняється:

- вживати та реалізовувати та зберігати в гуртожитку алкогольні напої, токсичні та наркотичні речовини, перебувати в гуртожитку у стані алкогольного, токсичного або наркотичного сп'яніння;
- самовільно переселятися із однієї кімнати в іншу;
- перероблювати та переносити інвентар і меблі із однієї кімнати до іншої без згоди адміністрації гуртожитку;
- прати білизну, чистити одяг і взуття в житлових кімнатах;
- самовільно без погодження з адміністрацією гуртожитку здійснювати в кімнатах ремонти, переробки і виправлення електропроводки, замінити дверний замок без дозволу завідувача гуртожитку;
- створювати шум, а також вмикати телевізійну, комп'ютерну та аудіоапаратуру на гучність, що перевищує звукоізоляційність кімнати;
- проводити масові заходи в гуртожитку без письмового дозволу адміністрації гуртожитку;
- утримувати в кімнатах домашніх тварин;
- порушувати перепускний режим у гуртожитку, залишати сторонніх осіб на ночівлю (за винятком випадків залишення на ночівлю близьких родичів за письмовим дозволом директора ліцею);
- порушувати тишу з 20.00 до 07.00 години;
- ігнорування вимог, що відповідають умовам Договору на проживання в гуртожитку коледжу, Правилам внутрішнього розпорядку гуртожитку та чинному законодавству України, працівників служби охорони, працівників гуртожитку;
- навмисне нанесення матеріальної шкоди устаткуванню, меблям, інвентарю та приміщенням гуртожитку;
- здійснювання дій, що можуть призвести до фізичної та матеріальної шкоди мешканцям та працівникам гуртожитку;
- протидію поселенню до кімнати іншої особи.
- вчиняти інші дії, які суперечать чинному законодавству України

3. Вимоги пожежної безпеки та порядок дій при виникненні пожежі.

3.1. Виконання вимог пожежної безпеки є обов'язковими для проживаючих.

В гуртожитку забороняється:

- куріння у житлових, робочих кімнатах та місцях загального користування гуртожитку;
- зберігати та користуватися вибухонебезпечними та хімічно-агресивними речовинами в кімнатах;
- зберігати, використовувати додаткове електричне обладнання і пристрої електроспоживання, які не передбачені проектно-розрахунковими нормами

(електрочайник, електрообігрівач, кип'ятильник, мікрохвильова піч, подовжувач без запобіжника);

3.2. Порядок дій при виникненні виникненні пожежі в в гуртожитку.

3.2.1 При виявленні загорання або запаху диму проживаючий відразу ж оповіщає чергового по гуртожитку, або будь-кого із працівників коледжу

3.2.2 Черговий негайно оголошує пожежну тривогу, сповіщає пожежну охорону, адміністрацію ліцею, організовує евакуацію проживаючих та працівників ліцею у безпечні місця і вживає заходів для гасіння вогню первинними засобами пожежогасіння (вогнегасниками, водою, піском).

3.2.3 Під час виникнення пожежі проживаючі та працівники коледжу чітко виконують розпорядження, не панікують і стримувати інших від паніки, щоб не створити давки на вихідних дверях і не допустити виплигування через вікна на другому і вище поверхах.

3.2.4 Під час евакуації дотримуватись тих шляхів, які вказані на плані евакуації або черговим по гуртожитку.

3.2.5 При необхідності проживаючі надають долікарську допомогу потерпілим або допомагають старшим у виконанні цієї роботи.

3.2.6 При техногенних аваріях проживаючі виконують розпорядження чергового по гуртожитку і працівників цивільного захисту, які організовують евакуацію людей із небезпечної зони.

4. Перша допомога потерпілим.

4.1 При виявленні травми у потерпілого необхідно визначити тяжкість і характер травми, діяти спокійно, рішуче, швидко і правильно організувати надання першої допомоги до прибуття медичних працівників.

4.2 Послідовність дій при наданні першої долікарської допомоги:

- вивести потерпілого з оточення, де стався нещасний випадок.
- надати потерпілому найбільш зручне положення, що забезпечує спокій.
- визначити вид травми (перелом, поранення, опік тощо).
- визначити загальний стан потерпілого, встановити чи не порушені функції життєво важливих органів.

Розпочати проведення необхідних заходів:

- зупинити кровотечу;
- зафіксувати місце перелому,
- провести реанімаційні заходи (оживлення): штучне дихання, зовнішній масаж серця;
- обробити ушкоджені частини тіла.

4.3 Одночасно з наданням долікарської допомоги необхідно викликати швидку допомогу, відправити за працівником навчального закладу, підготувати транспорт для відправки потерпілого до найближчої медичної установи.

4.4 Повідомити адміністрацію коледжу про те, що трапилось.

4.5 При попаданні в зону пожежі найбільш ймовірними і поширеними є опіки, які діляться на 4 ступені:

- почервоніння шкіри і її набряк;
- пухирі, наповнені жовтуватою рідиною;
- утворення некрозу шкіри (струпів);
- обвуглювання шкіри.

4.6 Потерпілого необхідно швидко вивести або винести з зони вогню, при загоранні одягу треба його негайно зняти або накинути на потерпілого ковдру, мішок, тканину, щоб припинити доступ повітря. Полум'я на одязі можна гасити водою, засипати піском, гасити своїм тілом, катаючись по землі.

4.7 При опіках 1 ступеню треба промити уражені ділянки шкіри антисептичним розчином, потім обробити спиртом або одеколоном. При опіках 2 ступеню не допускати проколювання пухирів, а лише промити антисептиком, спиртом або одеколоном. При більш глибоких враженнях не відривати шматки одягу, що прилипли до місця опіку, не можна накладати мазі, порошки тощо. Опікову поверхню накривають чистою тканиною і потерпілого відправляють у медпункт.

- 4.8 При втраті свідомості дати понюхати ватку з нашатирним спиртом.
- 4.9 У випадку зупинки дихання треба зробити штучне дихання і негайно викликати швидку допомогу.
- 4.10 Якщо одяг потерпілого просочився хімічною рідиною (сірчаною кислотою, що використовується для приготування електроліту) необхідно швидко його зняти, розірвати чи розрізати на місці події.
- 4.11 Механічно видалити речовини, що потрапили на шкіру енергійним змиванням струменем води протягом 10-15 хвилин, поки не зникне специфічний запах.
- 4.12 При попаданні хімічної речовини у дихальні шляхи необхідно прополоскати горло 3%- ним водним розчином борної кислоти.
- 4.13 Якщо невідомо, яка хімічна речовина викликала опік і немає нейтралізуючого засобу, на місце опіку накладається чиста суха пов'язка і потерплого негайно направляють до медичного закладу.
- 4.14 При виявленні інших отруйних або шкідливих речовин проживаючий негайно доповідає черговому по гуртожитку або завідувачому гуртожитком.

5. У разі виникнення обвалу будівлі гуртожитку, діяти за такими правилами:

- 5.1. Покликати на допомогу;
- 5.2. Якщо хтось відгукнувся, повідомити про місце перебування і що сталося;
- 5.3. Спокійно чекати, поки розберуть завал;
- 5.4. Якщо ніхто не чує, спробувати вивільнити руки й ноги;
- 5.5. Роздивитися, якими предметами завалено;
- 5.6. Якщо вони не надто важкі, обережно розбирати завал. Намагатися не зачепити те, на чому все тримається;
- 5.7. Якщо не видно, чим завалено, або предмети, які на вас упали, дуже важкі, терпляче кликати на допомогу кілька годин;
- 5.8. Якщо ніхто не чує, все-таки спробувати розібрати завал;
- 5.9. Звільнившись, оглянути себе. Якщо необхідно, надати собі першу допомогу: зупинити кровотечу, зафіксувати зламану кінцівку;
- 5.10. Якщо не зможете вибратися з будинку, слід сповістити про себе (якщо є можливість, потрібно скористатися телефоном мобільного зв'язку, стукати по трубах опалення, голосно кликати на допомогу);
- 5.11. Очікуючи на допомогу, слід намагатися уникнути переохолодження: постелити щось на підлогу, лягти на бік, підклавши під себе руку, коліна підтягнути до грудей.

6. Дії при аваріях на комунальних системах.

Аварії на комунальних системах життєзабезпечення населення: електроенергетичних, каналізаційних, водопровідних і теплових - рідко супроводжуються загибеллю людей, однак вони створюють труднощі життєдіяльності, особливо в холодну пору року.

Аварії на електроенергетичних системах можуть викликати довгострокову перерву в електропостачанні споживачів, а також ураження людей електричним струмом.

Аварії на каналізаційних системах сприяють масовому викиду забруднюючих речовин та погіршення санітарно-епідеміологічної обстановки.

Аварії на теплових мережах в зимовий час року призводять до неможливості проживання населення в не опалювальних приміщеннях і його вимушеної евакуації.

6.1. Повідомити про будь-яку аварію на комунальних системах черговому гуртожитку, викликати аварійну службу.

6.2. При скачках напруги в електричній мережі, або її відключенні, негайно знеструмити всі електропобутові прилади, висмикнути вилки з розеток, щоб під час вашої відсутності при раптовому включенні електрики не сталася пожежа.

6.3. Не наближатися ближче 5-8 м до обірваних або провислих дротів і не торкатися до них.

6.4. Якщо електронесучий провід обірвався і впав поблизу, виходити із зони ураження струмом слід дрібними кроками або стрибками (тримаючи ступні ніг разом), щоб уникнути поразки кроковою напругою.

6.5. При зникненні у водопровідній системі води закрити всі відкриті до цього крани.

6.6. Для вживання використовувати наявну у продажу питну воду.

6.7. У разі відключення центрального опалення для обігріву приміщення використовувати електрообігрівачі тільки заводського виготовлення (не саморобні). В іншому випадку висока ймовірність пожежі або виходу з ладу системи електропостачання.

6.8. Для збереження в приміщенні тепла заклеїти щілини у вікнах. Одягти теплий одяг і прийняти профілактичні лікарські препарати від застуди.

6.9. При прориві трубопроводів центрального опалення відключити електропобутові прилади (по можливості, відключити електропостачання приміщення на розподільному щиті), повідомити керівника підрозділу, зібрати необхідні документи, які можуть прийти в непридатність від контакту з водою, і вийти з приміщення до прибуття працівників аварійної служби.

7. Дії при захопленні заручників.

7.1. Про сформовану ситуацію негайно повідомити в правоохоронні органи за телефоном «102», чергового гуртожитку.

7.2. За своєю ініціативою не вступати в переговори з терористами.

7.3. Вжити заходів до безперешкодного проходу (проїзду) на об'єкт співробітників правоохоронних органів, автомашин «швидкої допомоги», транспорту рятувальників.

7.4. Надати допомогу співробітникам МВС, СБУ в отриманні інформації, яка їх цікавить.

7.5. Виконувати вимоги терористів, якщо це не пов'язано із заподіянням шкоди життю та здоров'ю людей. Не суперечити терористам, не ризикувати життям оточуючих і своєю власною.

7.6. Не допускати дій, які можуть спровокувати терористів до застосування зброї і привести до людських жертв.

8. Дії при надходженні загрози в письмовій або електронній формі.

8.1. Вжити заходів до схоронності та оперативної передачі листа (записки, диска і т.д.) в правоохоронні органи і керівництву коледжу.

8.2. По можливості, лист (записку, диск і т.д.) покласти в чистий поліетиленовий пакет;

8.3. Не залишати на документі відбитки своїх пальців;

8.4. Якщо документ у конверті, розкривати його з лівого або правого боку, відрізаючи кромки ножицями;

8.5. Зберегти все: сам документ, конверт упаковку, будь-які вкладення. Нічого не викидати;

8.6. Не знайомити зі змістом листа (записки, диска і т.д.) інших осіб;

8.7. Запам'ятати обставини отримання або виявлення листа (записки, диска і т.д.);

8.8. На анонімних матеріалах не робити написи, підкреслювати, обводити окремі місця в тексті, писати резолюції та вказівки. Не згинати, не змінювати, не зшивати, не склеювати їх;

8.9. Анонімні матеріали направити до правоохоронних органів із супровідним листом, в якому вказати вид, кількість, яким способом і на чому виконані, з яких слів починається текст, наявність підпису і т.д., а також обставини виявлення чи отримання.

9. Дії при виявленні вибухових пристроїв або підозрілих предметів

9.1. У разі виявлення підозрілих предметів у будівлі (приміщенні), на території гуртожитку відпочинку негайно повідомити про знахідку в правоохоронні органи, черговому гуртожитку, вихователю гуртожитку, керівництву коледжу.

9.2. Не чіпати, не розкривати і не переміщати знахідку. Зафіксувати час її виявлення. Пам'ятати: зовнішній вигляд предмета може приховувати його справжнє призначення. В якості камуфляжу для вибухових пристроїв використовуються звичайні побутові предмети, сумки, пакети, згортки, коробки, іграшки і т. д.

9.3. Не вживати самостійно ніяких дій з предметами, в яких передбачається наявність вибухового пристрою: це може призвести до вибуху, численних жертв і руйнувань.

9.4. Постаратися відвести людей якнайдалі від небезпечної знахідки.

9.5. Обов'язково дочекатися прибуття співробітників правоохоронних органів. Не забувати, що ви є важливим очевидцем.

9.6. Забезпечити можливість безперешкодного під'їзду автомашин правоохоронних органів, «швидкої допомоги», органів управління у справах цивільного захисту до місця виявлення вибухових пристроїв.

10. Вимоги безпеки життєдіяльності учнів під час навчально-виховного процесу в навчальному закладі та на його території, якщо аварійна ситуація вийшла з-під контролю за відсутністю дорослих людей.

Зателефонуйте на номери екстрених служб:

101 – пожежна охорона, МНС;

102 – поліція;

103 – швидка медична допомога;

104 – газова служба.

Сховище – підвальне приміщення учбового корпусу(вул. В. Чорновола, 243)

Розробив:

Заступник директора з виховної роботи

Максим БОГУН

Погоджено:

Начальник штаба ЦЗ

Юрій МАСЛАК