

Міністерство освіти і науки України
ЧЕРКАСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ БІЗНЕС-КОЛЕДЖ

ЗАТВЕРДЖЕНО
Наказом від 20.09.2022 № 194
(число, місяць, рік)

ІНСТРУКЦІЯ № 47
з безпеки життєдіяльності під час дистанційного навчання в режимі реального часу через інтернет в умовах карантину

Черкаси, 2022

1. Загальні положення

- 1.1. Інструкція встановлює вимоги безпеки життєдіяльності під час дистанційного навчання в умовах карантину.
- 1.2. Вимоги цієї інструкції обов'язкові. Їх невиконання є порушення навчального процесу, за яке застосовуються заходи впливу відповідно до законодавства.
- 1.3. Виконувати надомну роботу лише за завданням яке надав керівник.
- 1.4. Учасники освітнього процесу які перебувають на дистанційному навчанні в умовах карантину, можна виходити з дому тільки з нагальної потреби – відвідати лікарню, купити харчові продукти, ліки, вигуляти тварин тощо.
- 1.5. У закладах торгівлі застосовувати маски чи респіратори та захисні рукавички, дотримуватися дистанції щонайменше 1 м.
- 1.6. Небезпечний чинник на час карантину – коронавіруси штамів SARS-CoV-2 та DELTA. Вони передаються переважно контактним шляхом – потрапляють на слизові оболонки носа, очей та рота через руки та інші предмети.

Пам'ятайте, що у повітрі віруси можуть жити до 3 годин, на резинових рукавичках та алюмінієвій поверхні — до 8 годин, на сталевій — до 48 годин, дерев'яній і скляній — до 4 діб, паперовій і пластиковій поверхнях — до 5 діб.

1.7. Уникати контакту з особами, які мають симптоми респіраторного захворювання.

1.8. Повернувшись додому, продезінфікувати мобільні засоби зв'язку, вимити руки з милом протягом не менше ніж 30 с або обробити їх антисептиком.

1.9. Проводити щоденний температурний скринінг.

1.10. У разі користування особистим транспортом дезінфікувати поверхню салону.

1.11. У разі проведення практичних робіт дотримуватися інструкції з охорони праці(безпеки життєдіяльності), що поширюється на цей вид робіт.

2. Вимоги безпеки перед початком роботи

2.1. У разі використання приладів з екранними пристроями незалежно від їхнього типу та моделі необхідно очистити їх від пилу й інших забруднень.

2.2. Оглянути робочий стіл та прибрати речі, що не стосуються виконуваної роботи.

2.3. Регулярно дезінфікувати робочі поверхні — дверні ручки, поручні, столи тощо.

3. Вимоги безпеки під час роботи

3.1. Не вживати їжу за робочим столом.

3.2. Не торкатися немитими руками очей, носа та рота, за потреби використовувати стерильні серветки.

3.3. Провітрювати приміщення щогодини не менше ніж 10 хвилин.

4. Вимоги безпеки після закінчення роботи

4.1. Відключити від електричної мережі екранні пристрої та продезінфікувати клавіатуру.

4.2. Вимити руки з милом протягом не менше ніж 30 с або обробити їх антисептиком.

5. Вимоги безпеки в надзвичайних ситуаціях

5.1. Якщо стався нещасний випадок, повідомити про це викладачу та надалі виконувати його вказівки.

5.2. Якщо у вас сухий кашель, сухість в роті, втрата апетиту, біль в суглобах, або не дуже висока температура (тобто температура 37,3 °C і більше), проконсультуйтеся із сімейним лікарем. Залишайтеся вдома та самоізолюйтеся. Носіть маску й уникайте близького контакту (не ближче ніж 1,5 м) з членами сім'ї.

5.3. Якщо у вас температура понад 38 °C і ускладнене дихання — викличте швидку допомогу за телефоном «103».

Розробив:

Начальник штабу цивільного захисту

A handwritten signature in black ink, consisting of several overlapping loops and a vertical stroke at the bottom, positioned between the text 'Начальник штабу цивільного захисту' and 'Юрій МАСЛАК'.

Юрій МАСЛАК